

# Internationaler Schweriner Schlosstriathlon am 29.06.2014

Ergebnisliste Olympische Distanz (Nordpokal) nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
Frauen												
1.	57	1. AK1w	LITZENBERG, Anne-Kathrin	Tri Fun Güstrow	29:07 (6.)	2:08 (5.)	1:02:13 (1.)	1:31 (2.)	1:35:00 (3.)	37:09 (1.)	2:12:10	
2.	113	1. AK2w	WITTWER, Anja	trisport schwerin	28:29 (4.)	1:58 (2.)	1:02:56 (3.)	1:20 (1.)	1:34:44 (2.)	42:48 (3.)	2:17:33	5:23
3.	111	1. MK1w	WILLHÖFT, Andrea	Trisport Schwerin	27:24 (3.)	1:49 (1.)	1:02:47 (2.)	1:32 (3.)	1:33:33 (1.)	46:42 (5.)	2:20:16	8:06
4.	67	2. AK2w	NEUGEBAUER, Antina	TG triZack Rostock	27:22 (2.)	2:07 (4.)	1:13:29 (7.)	2:07 (10.)	1:45:06 (4.)	39:09 (2.)	2:24:15	12:05
5.	126	1. JUNW	STURM, Lisa	Tangermünder LV	31:42 (8.)	2:31 (6.)	1:12:50 (5.)	1:35 (4.)	1:48:39 (6.)	51:17 (9.)	2:39:57	27:47
6.	123	1. AK3w	PRAHL, Anne	Tri-Sport Schwerin	33:41 (9.)	3:14 (11.)	1:13:40 (8.)	1:54 (5.)	1:52:30 (9.)	47:56 (6.)	2:40:26	28:16
7.	92	1. AK4w	SÖHNEL, Silvia	HSG Uni Greifswald	30:11 (7.)	2:38 (7.)	1:14:07 (9.)	2:04 (8.)	1:49:02 (7.)	51:48 (10.)	2:40:50	28:40
8.	124	1. MK3w	HOFMANN, Manuela	Sparkasse Schwerin	38:09 (14.)	3:46 (13.)	1:12:07 (4.)	2:26 (12.)	1:56:29 (11.)	44:38 (4.)	2:41:07	28:57
9.	72	2. MK1w	PFLÜCKER, Dagmar	TriSport Schwerin	26:50 (1.)	2:04 (3.)	1:15:19 (11.)	1:58 (7.)	1:46:12 (5.)	55:33 (14.)	2:41:46	29:35
10.	37	2. MK3w	HÖSSLER, Marita	SCC Berlin Triathlon	28:46 (5.)	3:55 (14.)	1:15:05 (10.)	2:36 (14.)	1:50:23 (8.)	52:14 (11.)	2:42:38	30:28
11.	131	2. AK3w	PUSTLAUK, Maria	SCC Berlin Triathlon	34:43 (10.)	3:14 (12.)	1:16:43 (13.)	2:36 (13.)	1:57:17 (13.)	48:13 (7.)	2:45:31	33:21
12.	26	2. AK4w	FREUND, Beatrice	(Berlin)	37:36 (12.)	2:58 (10.)	1:12:58 (6.)	1:56 (6.)	1:55:29 (10.)	50:33 (8.)	2:46:03	33:53
13.	120	1. MK2w	ZERBEL, Michaela	TC FIKO Rostock	35:09 (11.)	2:50 (8.)	1:16:37 (12.)	2:06 (9.)	1:56:44 (12.)	53:37 (12.)	2:50:22	38:11
14.	55	2. MK2w	LEIFELS, Gabi	Team ERDINGER Alkoholfrei	42:06 (15.)	2:52 (9.)	1:18:25 (14.)	2:25 (11.)	2:05:49 (14.)	54:42 (13.)	3:00:31	48:20
	5	AK3w	BELDING, Franka	SCC Berlin Triathlon	37:44 (13.)	3:56 (15.)					DNF	
Männer												
1.	101	1. AK3m	SVENSSON, Jan	USC Kiel	23:04 (2.)	1:45 (2.)	57:08 (1.)	1:15 (2.)	1:23:13 (1.)	33:57 (1.)	1:57:11	
2.	112	2. AK3m	WINKELMANN, Thomas	TG triZack Rostock	22:27 (1.)	1:50 (6.)	58:59 (3.)	1:13 (1.)	1:24:31 (2.)	37:29 (6.)	2:02:00	4:49
3.	108	1. AK4m	WERMANN, Cornelius	TriSport Schwerin	25:01 (5.)	1:42 (1.)	58:51 (2.)	1:29 (10.)	1:27:04 (3.)	37:22 (5.)	2:04:26	7:15
4.	125	1. MK2m	BAALCKE, Frank	Tri-Sport Schwerin	24:26 (4.)	2:13 (23.)	59:01 (4.)	1:49 (39.)	1:27:30 (4.)	39:08 (10.)	2:06:39	9:27
5.	97	1. AK2m	STELZNER, Jan	Tri-Sport Lübeck	26:58 (9.)	1:58 (10.)	1:00:23 (9.)	1:26 (8.)	1:30:47 (5.)	35:56 (2.)	2:06:43	9:32
6.	109	3. AK3m	WERNER, Frederic	Trisport Schwerin	23:12 (3.)	2:33 (41.)	1:03:26 (24.)	1:41 (29.)	1:30:53 (6.)	37:41 (7.)	2:08:35	11:23
7.	12	2. AK4m	BREITSPRECHER, Andreas	TuS Holtenau Kiel	28:41 (15.)	2:50 (57.)	59:07 (5.)	1:22 (6.)	1:32:01 (7.)	36:35 (4.)	2:08:37	11:26
8.	77	3. AK4m	QUADE, Remo	(Hamburg)	29:08 (22.)	2:11 (20.)	59:35 (6.)	1:35 (19.)	1:32:31 (8.)	36:10 (3.)	2:08:41	11:29
9.	117	1. AK1m	WURM, Johannes	TG triZack Rostock	25:42 (7.)	2:03 (13.)	1:04:07 (31.)	1:39 (25.)	1:33:32 (9.)	39:48 (13.)	2:13:21	16:09
10.	13	1. MK1m	BUCHNER, Ralf	Tri Fun Güstrow	27:48 (10.)	1:49 (5.)	1:02:52 (21.)	1:25 (7.)	1:33:55 (12.)	39:38 (12.)	2:13:33	16:22
11.	110	4. AK4m	WETZEL, Steffen	Team ERDINGER Alkoholfrei	28:27 (13.)	2:06 (15.)	1:01:32 (13.)	1:30 (15.)	1:33:36 (11.)	40:32 (16.)	2:14:08	16:56
12.	10	5. AK4m	BRAUN, Sven	SKV-Waren Müritz	28:55 (19.)	2:40 (49.)	1:00:05 (7.)	1:52 (44.)	1:33:34 (10.)	41:42 (19.)	2:15:16	18:05
13.	34	6. AK4m	HELLWIG, Raik	RADGIGANTEN	31:29 (45.)	2:06 (17.)	1:00:12 (8.)	1:36 (20.)	1:35:24 (17.)	40:36 (17.)	2:16:01	18:50
14.	122	2. MK1m	ZIMMERMANN-RIECK,	TC FIKO Rostock	28:54 (18.)	2:38 (47.)	1:00:46 (12.)	1:43 (31.)	1:34:03 (15.)	43:46 (31.)	2:17:50	20:38
15.	44	2. AK2m	KAMPA, Jirko	Trisport Schwerin	30:12 (32.)	2:53 (61.)	1:04:37 (36.)	1:30 (13.)	1:39:12 (27.)	38:47 (8.)	2:17:59	20:48
16.	56	7. AK4m	LIEBENDÖRFER, Marc	HSG Uni Greifswald	31:35 (47.)	1:48 (4.)	1:02:28 (16.)	1:21 (3.)	1:37:13 (21.)	41:01 (18.)	2:18:14	21:03
17.	47	8. AK4m	KOCH, David	(Roggentin / OT Kösterbeck)	28:57 (20.)	2:13 (24.)	1:02:12 (15.)	1:59 (54.)	1:35:22 (16.)	42:53 (24.)	2:18:16	21:05
18.	53	1. MK3m	LAST, Torsten	HSG UNI GREIFSWALD	28:53 (17.)	2:26 (36.)	1:03:18 (23.)	1:53 (46.)	1:36:31 (19.)	41:58 (20.)	2:18:30	21:19
19.	73	4. AK3m	PÖHL, Christoffer	SCC Berlin Triathlon	27:54 (11.)	1:52 (7.)	1:02:40 (19.)	1:29 (12.)	1:33:56 (13.)	45:05 (46.)	2:19:01	21:50
20.	107	3. MK1m	WALL, Thomas	Kassebohm	29:13 (25.)	2:25 (35.)	1:00:29 (11.)	1:48 (37.)	1:33:57 (14.)	45:28 (49.)	2:19:26	22:15

\* Zeit beinhaltet Zeitstrafe

# Internationaler Schweriner Schlosstriathlon am 29.06.2014

Ergebnisliste Olympische Distanz (Nordpokal) nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
21.	8	4. MK1m	BOLLMOHR, Christian	Tri Team Crivitz	33:33 (62.)	2:10 (19.)	1:04:35 (35.)	1:37 (21.)	1:41:57 (42.)	39:01 (9.)	2:20:58	23:47
22.	104	5. MK1m	ULKE, Maik	Tri Fun Güstrow	32:09 (53.)	2:45 (52.)	1:01:54 (14.)	1:33 (16.)	1:38:22 (23.)	42:43 (23.)	2:21:05	23:54
23.	51	9. AK4m	LADWIG, Matthias	12Beaufort	26:28 (8.)	2:35 (43.)	1:06:01 (48.)	1:52 (43.)	1:36:57 (20.)	44:13 (37.)	2:21:10	23:58
24.	33	2. MK3m	HEINRICH, Bernd	Tri Fun Güstrow	30:05 (31.)	1:54 (8.)	1:06:13 (51.)	1:22 (5.)	1:39:36 (29.)	42:34 (22.)	2:22:10	24:59
25.	121	10. AK4m	ZERNIAL, Marcus	Triabolos	35:17 (73.)	2:15 (27.)	1:02:36 (18.)	1:55 (48.)	1:42:05 (43.)	40:31 (15.)	2:22:37	25:26
26.	89	5. AK3m	SEMDNER, Martin	TSV Empor Zarrentin Triathlon	32:04 (51.)	1:58 (9.)	1:03:57 (29.)	1:38 (22.)	1:39:38 (30.)	43:34 (29.)	2:23:13	26:01
27.	83	1. MK4m	RUßBÜLDT, Gerald	Tri Fun Güstrow	31:25 (44.)	2:25 (33.)	1:04:05 (30.)	2:08 (70.)	1:40:04 (32.)	43:15 (25.)	2:23:19	26:08
28.	49	6. MK1m	KRAMP, Ronny	FHSG / PSV Stralsund	30:52 (38.)	2:21 (31.)	1:04:28 (34.)	1:47 (33.)	1:39:29 (28.)	44:06 (34.)	2:23:36	26:24
29.	68	2. MK2m	NICKEL, Jens	(Rostock)	28:53 (16.)	2:30 (38.)	1:03:12 (22.)	1:39 (26.)	1:36:15 (18.)	47:28 (63.)	2:23:43	26:32
30.	74	3. MK3m	PÖHL, Erhard	Tri Fun Güstrow	35:17 (72.)	2:05 (14.)	1:00:24 (10.)	2:04 (64.)	1:39:51 (31.)	44:08 (36.)	2:23:59	26:48
31.	81	11. AK4m	RISTOW, Ralf	HSG Uni Greifswald	30:44 (36.)	2:25 (34.)	1:02:40 (20.)	1:47 (34.)	1:37:37 (22.)	46:58 (60.)	2:24:35	27:24
32.	127	4. MK3m	STURM, Ralph	Tangermünder LV	32:17 (56.)	2:53 (60.)	1:03:31 (27.)	2:02 (59.)	1:40:44 (36.)	43:59 (33.)	2:24:43	27:32
33.	29	3. MK2m	GRUNDMANN, Jörg	(Lübeck)	34:36 (68.)	2:47 (54.)	1:05:59 (46.)	2:02 (60.)	1:45:26 (59.)	39:35 (11.)	2:25:02	27:51
34.	82	7. MK1m	ROSENBERG, Tino	Havelberg Triathlon	25:41 (6.)	2:12 (21.)	1:09:34 (67.)	1:35 (18.)	1:39:03 (25.)	46:10 (52.)	2:25:13	28:02
35.	32	5. MK3m	HASSLOCH, Raymond	SV Dachau Triathlon	30:05 (30.)	2:37 (44.)	1:05:36 (44.)	1:58 (52.)	1:40:16 (34.)	45:04 (44.)	2:25:21	28:10
36.	105	6. MK3m	VOGT, Matthias	Team ERDINGER Alkoholfrei	30:29 (34.)	2:48 (55.)	1:03:32 (28.)	1:53 (47.)	1:38:44 (24.)	46:41 (57.)	2:25:25	28:14
37.	128	8. MK1m	SCHMIDT, Karsten	(Groß Godems)	29:54 (29.)	2:55 (62.)	1:04:48 (37.)	2:42 (83.)	1:40:20 (35.)	45:12 (47.)	2:25:33	28:22
38.	15	3. AK2m	BURMEISTER, Stefan	Team Erfinger Alkoholfrei Team FaGoJa	33:00 (59.)	1:46 (3.)	1:05:28 (43.)	1:22 (4.)	1:41:37 (40.)	43:57 (32.)	2:25:35	28:23
39.	4	6. AK3m	BANCZYK, Tobias	Radgiganten	34:30 (66.)	3:32 (74.)	1:05:11 (41.)	2:03 (61.)	1:45:17 (57.)	40:22 (14.)	2:25:40	28:29
40.	48	4. AK2m	KORN, Stephan	(Ludwigslust)	28:37 (14.)	2:19 (30.)	1:07:57 (64.)	2:03 (62.)	1:40:58 (37.)	44:44 (41.)	2:25:43	28:32
41.	28	9. MK1m	GLOBISCH, Andre	Team Erdinger Alkoholfrei	32:12 (55.)	3:59 (81.)	1:03:28 (26.)	2:33 (80.)	1:42:14 (45.)	44:08 (35.)	2:26:23	29:11
42.	6	10. MK1m	BERTRAM, Jens	Team ERDINGER Alkoholfrei	29:00 (21.)	2:41 (50.)	1:05:15 (42.)	2:07 (68.)	1:39:04 (26.)	47:40 (65.)	2:26:45	29:34
43.	61	7. MK3m	MILLAT, Andreas	TC FIKO Rostock	30:41 (35.)	3:08 (69.)	1:06:00 (47.)	1:55 (49.)	1:41:45 (41.)	45:37 (50.)	2:27:23	30:11
44.	19	11. MK1m	DOERING, Chris	Coffeerunners TRI TEAM	29:21 (26.)	3:30 (73.)	1:05:09 (40.)	2:14 (72.)	1:40:16 (33.)	47:12 (61.)	2:27:28	30:16
45.	59	5. AK2m	MEIßNER, Martin	trisport stove	34:36 (67.)	3:04 (68.)	1:02:32 (17.)	1:59 (55.)	1:42:13 (44.)	45:21 (48.)	2:27:34	30:23
46.	18	6. AK2m	DITZ, Christian	(Göttingen)	31:05 (39.)	2:01 (11.)	1:06:36 (53.)	1:40 (28.)	1:41:23 (39.)	46:24 (56.)	2:27:48	30:36
47.	1	7. AK3m	ARNETH, Sven	MTG Mannheim Triathlon	29:46 (28.)	4:12 (86.)	1:07:16 (57.)	2:12 (71.)	1:43:28 (50.)	44:27 (39.)	2:27:55	30:43
48.	79	12. MK1m	RAUTENSTRAUCH, Tilo	TriSTARS Hamburg	35:31 (75.)	2:53 (59.)	1:04:54 (38.)	1:59 (53.)	1:45:18 (58.)	43:25 (28.)	2:28:43	31:31
49.	27	12. AK4m	GEHRT, Christian	(Gelbensande)	30:21 (33.)	2:57 (65.)	1:07:20 (60.)	1:50 (41.)	1:42:30 (46.)	46:16 (53.)	2:28:46	31:34
50.	69	8. MK3m	PANZER, Stefan	Erdinger Alkoholfrei/TSV Eintracht	34:51 (70.)	2:37 (45.)	1:04:56 (39.)	2:04 (63.)	1:44:30 (55.)	44:22 (38.)	2:28:52	31:41
51.	52	8. AK3m	LANGHE, Kay	(Rostock)	28:17 (12.)	4:18 (87.)	1:06:34 (52.)	1:49 (40.)	1:40:59 (38.)	48:01 (67.)	2:29:01	31:50
52.	71	4. MK2m	PETER, Andreas	Runningmate	34:29 (65.)	3:56 (79.)	1:05:58 (45.)	2:05 (65.)	1:46:29 (62.)	43:16 (26.)	2:29:45	32:34
53.	80	13. MK1m	REDER, Daniel	RADGIGANTEN	32:11 (54.)	2:23 (32.)	1:06:47 (54.)	1:43 (30.)	1:43:05 (48.)	46:43 (58.)	2:29:48	32:37
54.	116	5. MK2m	WURM, Andreas	LSV Güstrow	31:32 (46.)	2:33 (40.)	1:07:18 (58.)	2:16 (73.)	1:43:39 (53.)	46:17 (54.)	2:29:57	32:45
55.	75	9. AK3m	POMPETZKI, Tino	Bernauer Lauffreunde	31:13 (41.)	2:38 (48.)	1:07:12 (56.)	1:48 (36.)	1:42:54 (47.)	47:17 (62.)	2:30:11	33:00
56.	11	10. AK3m	BREITHECKER, Mario	(Berlin)	37:32 (78.)	2:02 (12.)	1:08:19 (66.)	1:38 (24.)	1:49:32 (71.)	42:06 (21.)	2:31:38	34:26
57.	94	6. MK2m	SPREJZ, Hendrik	Ringfrei Ludwigfelde	37:23 (77.)	2:46 (53.)	1:04:27 (33.)	1:59 (56.)	1:46:37 (64.)	45:05 (45.)	2:31:42	34:31
58.	87	9. MK3m	SCHÜTT, Stefan	TC Fiko Rostock	31:40 (48.)	2:14 (25.)	1:11:40 (72.)	1:28 (9.)	1:47:03 (66.)	46:06 (51.)	2:33:09	35:58

\* Zeit beinhaltet Zeitstrafe

# Internationaler Schweriner Schlosstriathlon am 29.06.2014

Ergebnisliste Olympische Distanz (Nordpokal) nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
59.	2	11. AK3m	BAHMANN, Otto	(Wismar)	35:18 (74.)	4:40 (88.)	1:07:44 (62.)	2:23 (78.)	1:50:06 (74.)	43:17 (27.)	2:33:24	36:12
60.	20	10. MK3m	DONNER, Ralf	Sisu Berlin	33:19 (60.)	2:34 (42.)	1:08:03 (65.)	1:38 (23.)	1:45:35 (60.)	48:04 (68.)	2:33:39	36:28
61.	40	7. MK2m	JANKE, Stefan	MSV Mölln	31:08 (40.)	3:04 (67.)	1:07:20 (59.)	2:06 (66.)	1:43:39 (52.)	51:00 (73.)	2:34:39	37:28
62.	118	2. MK4m	ZAHN, Axel	Trisport Schwerin	29:09 (23.)	2:16 (28.)	1:09:48 (69.)	1:50 (42.)	1:43:05 (49.)	51:51 (77.)	2:34:56	37:45
63.	129	13. AK4m	WILKE, Tobias	Triathlonster Parchim	33:24 (61.)	3:59 (80.)	1:03:27 (25.)	2:43 (84.)	1:43:35 (51.)	51:31 (76.)	2:35:07	37:56
64.	21	14. MK1m	DÖRING, Ingo	Havelberg Triathlon	35:54 (76.)	2:13 (22.)	1:06:13 (50.)	1:34 (17.)	1:45:55 (61.)	49:43 (72.)	2:35:38	38:27
65.	96	12. AK3m	STEIN, Christian	(Schwerin)	38:04 (79.)	2:06 (16.)	1:06:06 (49.)	1:48 (35.)	1:48:05 (68.)	47:37 (64.)	2:35:43	38:31
66.	17	14. AK4m	DECHOW, Matthias	(Berlin)	38:59 (83.)	2:48 (56.)	1:04:18 (32.)	1:39 (27.)	1:47:46 (67.)	48:00 (66.)	2:35:46	38:34
67.	31	11. MK3m	HANNEMANN, Thomas	Triathlon-Team Schreiberstraße,	31:13 (42.)	2:51 (58.)	1:07:02 (55.)	2:36 (82.)	1:43:43 (54.)	52:34 (79.)	2:36:17	39:06
68.	50	15. MK1m	LACKNER, Frank	(Uelitz)	31:46 (50.)	2:28 (37.)	1:12:06 (76.)	1:53 (45.)	1:48:14 (69.)	48:04 (69.)	2:36:19	39:08
69.	91	15. AK4m	SNEIKUS, Dennis	Einzelkämpfer	34:21 (63.)	2:56 (63.)	1:07:36 (61.)	1:56 (50.)	1:46:49 (65.)	51:26 (74.)	2:38:15	41:04
70.	24	3. MK4m	EHRENBERG, Frank	SG Deutsche Bank Deutschland e.V.	32:05 (52.)	3:34 (75.)	1:11:39 (71.)	2:18 (75.)	1:49:37 (72.)	48:41 (70.)	2:38:18	41:07
71.	9	16. AK4m	BRANDNER, Carsten	Team ERDINGER Alkoholfrei	34:53 (71.)	2:57 (64.)	1:14:44 (83.)	2:17 (74.)	1:54:53 (80.)	43:36 (30.)	2:38:29	41:17
72.	35	12. MK3m	HERTENSTEIN, Volker	HSG Uni Greifswald	34:44 (69.)	3:59 (82.)	1:14:27 (82.)	1:29 (11.)	1:54:40 (78.)	44:31 (40.)	2:39:11	42:00
73.	25	17. AK4m	FRANK, Marko	(Grevesmühlen)	32:24 (58.)	3:26 (72.)	1:11:58 (73.)	2:35 (81.)	1:50:24 (75.)	48:48 (71.)	2:39:12	42:01
74.	114	7. AK2m	WÖLKERLING, Heiko	(Schönberg)	38:06 (80.)	2:31 (39.)	1:12:03 (75.)	2:00 (58.)	1:54:41 (79.)	44:55 (43.)	2:39:37	42:25
75.	45	2. AK1m	KASTEN, Lars	(Wolfsburg)	29:41 (27.)	3:51 (78.)	1:13:22 (78.)	1:30 (14.)	1:48:24 (70.)	51:30 (75.)	2:39:55	42:43
76.	85	8. MK2m	SCHUBERT, Maik	Tri Team Neumünster	31:43 (49.)	4:09 (85.)	1:07:53 (63.)	2:50 (86.)	1:46:36 (63.)	55:07 (85.)	2:41:44	44:33
77.	103	9. MK2m	THIEDE, Bernd	MSV Mölln	31:20 (43.)	2:07 (18.)	1:09:36 (68.)	1:57 (51.)	1:45:00 (56.)	57:43 (86.)	2:42:43	45:32
78.	16	18. AK4m	CHARBATZADEH, Daniel	OTTO-AKTIV	32:22 (57.)	3:21 (71.)	1:12:01 (74.)	2:06 (67.)	1:49:50 (73.)	53:21 (83.)	2:43:12	46:00
79.	115	16. MK1m	WOYWODE, Marco	Schwerin	30:47 (37.)	3:50 (77.)	1:14:03 (79.)	2:00 (57.)	1:50:41 (76.)	52:54 (80.)	2:43:35	46:23
80.	130	10. MK2m	KUBRAK, Gregor	SCC Berlin Triathlon	34:29 (64.)	2:38 (46.)	1:19:38 (88.)	2:08 (69.)	1:58:54 (82.)	46:19 (55.)	2:45:13	48:02
81.	36	17. MK1m	HOLDT, Peter	WISMARathon	40:57 (87.)	3:11 (70.)	1:14:11 (81.)	2:20 (76.)	2:00:41 (84.)	44:54 (42.)	2:45:35	48:24
82.	30	11. MK2m	HAHNLOSER, Michael	Schwebes Triahasen	39:38 (84.)	4:09 (83.)	1:14:04 (80.)	2:47 (85.)	2:00:40 (83.)	46:48 (59.)	2:47:28	50:17
83.	43	13. AK3m	KAFFKA, Uwe	Team ERDINGER Alkoholfrei	39:55 (85.)	2:19 (29.)	1:10:36 (70.)	1:49 (38.)	1:54:39 (77.)	52:55 (81.)	2:47:34	50:23
84.	66	4. MK4m	MÜCKE, Wolfgang	Stader SV	40:28 (86.)	2:58 (66.)	1:15:42 (84.)	3:07 (89.)	2:02:16 (85.)	54:27 (84.)	2:56:44	59:33
85.	76	13. MK3m	PÖTSCHICK, Holger	BERLINOS	38:12 (81.)	5:05 (89.)	1:18:14 (87.)	3:05 (88.)	2:04:38 (86.)	52:25 (78.)	2:57:03	59:52
86.	41	1. MK7m	JANSEN, Günter	MTV Aurich Tria	38:26 (82.)	4:09 (84.)	1:12:08 (77.)	2:58 (87.)	1:57:43 (81.)	1:00:32 (87.)	2:58:15	61:04
87.	38	5. MK4m	ILLESCH, Wolfgang	SV Bardenitz	45:46 (89.)	2:43 (51.)	1:16:49 (85.)	1:44 (32.)	2:07:03 (87.)	53:11 (82.)	3:00:15	63:04
88.	58	14. MK3m	MAURUS, Michael	(Puchheim)	42:09 (88.)	5:36 (90.)	1:22:35 (89.)	2:23 (77.)	2:12:44 (89.)	1:05:43 (88.)	3:18:27	81:16
89.	39	14. AK3m	JÄGER, Stefan	DAS TriDream	45:59 (90.)	3:42 (76.)	1:17:49 (86.)	2:24 (79.)	2:09:55 (88.)	1:17:55 (89.)	3:27:51	90:39
	46	AK3m	KLUCK, Steffen	(Rostock)	29:13 (24.)	2:15 (26.)						DNF

Anzahl Teilnehmer: 105